

Die Erfindung der Kinästhetik

Movement for a better world

Kinästhetik als gesundheitsfördernde Therapie und ihre historische Genese

Unter Berücksichtigung eines biografischen Textes von Dr. Frank Hatch, des Gründers der Kinästhetik als praktische Bewegungstherapie, zeichnen die Beiträge die Entwicklung der Kinästhetik von ihren Ursprüngen bis zur Gegenwart nach. Dabei wird sie unter dem Blickwinkel von Achtsamkeit und Wertschätzung philosophisch in Verbindung zur Care-Ethik, zum Resonanzkonzept und zur Beziehungsphilosophie gesetzt. Kinästhetik bedeutet ursprünglich die Lehre von der Bewegungsempfindung, betont vor allem aber die Bedeutung der Bewegung für Gesundheit und Wohlbefinden und ist im Gesundheitswesen als Therapie bekannt. Eine intensivierte Integration der Kinästhetik im Bereich therapeutischer und gesundheitsfördernder Maßnahmen ermöglicht ein gesteigertes gesellschaftliches Bewusstsein für gesundes Bewegen im Lebens- und Berufsalltag.



Resch-Kröll (Hrsg)
Die Erfindung der Kinästhetik
Movement for a better world

Sammlung
217 Seiten, broschiert
ISBN 978-3-7083-4207-8 (Print)
ISBN 978-3-7083-4208-5 (eBook)
Erscheinungsdatum: 28. März 2024

39,00 € (Print)
35,10 € (eBook)

Preise inkl gesetzlicher MwSt